

Dolor agudo en perros

Aspectos a tener en cuenta en perros tras una cirugía, trauma o problema asociado con dolor agudo.



MIENTRAS PERMANECEN HOSPITALIZADOS

Junto con el protocolo analgésico pueden tomarse una serie de medidas que ayudan a reducir la percepción de dolor.

Facilitar el descanso

- ▶ Colocar una superficie blanda y cálida.



- ▶ Reducir los ruidos (ej: vocalizaciones, aparatos, personas).



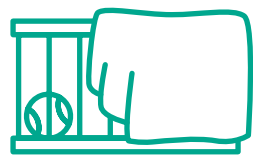
- ▶ Respetar horas de oscuridad durante la noche.



Disminución del estrés

Adaptar la jaula

- ▶ Tapar parte de la jaula en perros que manifiestan estrés, miedo, ansiedad y/o nerviosismo.
- ▶ Colocar algún objeto conocido para el perro traído de casa (objeto de seguridad).

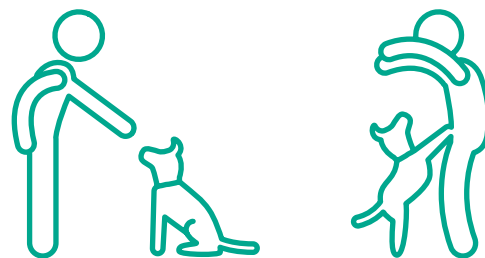


Manejo correcto

- ▶ Durante la exploración y la revisión del perro hospitalizado, el manejo debe ser suave y continuo (mantener el contacto en el animal durante todo el chequeo).
- ▶ Adaptar las revisiones al perfil del perro (reducir o agrupar las revisiones si el perro muestra signos de estrés, miedo y/o ansiedad).
- ▶ Si el estado del perro lo permite, asociar todas las manipulaciones y los procedimientos con premios comestibles.

Visitas del propietario

Si el perro debe permanecer varios días hospitalizado, sería recomendable permitir al propietario pasar más tiempo con el perro, siempre y cuando el perro se quede tranquilo cuando el propietario se marche.



Uso de distractores

- ▶ Colocar música clásica en la zona de hospitalización.
- ▶ Si el estado de salud del perro lo permite, darle algún juguete relleno de comida.



Uso de ansiolíticos

Su uso está indicado en animales que muestren estrés, miedo y/o ansiedad, y en aquellos casos en los que interese que el perro esté más tranquilo (ej: tras cirugía traumatológica).

- ▶ **Feromona apaciguadora canina:** colocar difusor en zona de hospitalización o spray en la jaula del perro (si se utiliza spray, debe aplicarse a diario).
- ▶ Administración de **nutracéuticos** (importante utilizar aquellos que estén respaldados por estudios científicos, eficacia limitada).
 - ▶ L-teanina.
- ▶ **Administración de psicofármacos:** revisar si hay interacciones con otros fármacos que pueda estar tomando el paciente y tener en cuenta el perfil del perro (nivel de estrés, patologías que pueda presentar, etc.).

Debe monitorizarse al perro cada 2 horas utilizando una escala validada (ej: escala de Glasgow).

Trazodona

4-10 mg/kg PO q 12-24 h
(no exceder 300 mg/dosis o 600 mg/24 h).
Para premedicación, administrar 1-2 h antes de la visita.

Gabapentina

Premedicación (1-2 horas antes visita):
30-60 mg/kg PO.
Durante la hospitalización:
3-20 mg/kg PO q 12-24 h.

Dexmedetomidina

Premedicación (1 h antes):
125 µg/m² transmucosa oral

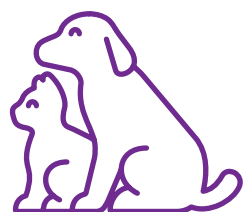
Alprazolam

Premedicación:
0,02-0,1 mg/kg (30-60 min antes de la visita).



UNA VEZ ESTÁ EL PERRO EN CASA

Seguir con el tratamiento analgésico recetado por el veterinario y no interrumpirlo sin antes contactar con el veterinario.



Si hay otros animales en casa

- ▶ Separar al perro del resto de animales si está todavía convaleciente.
- ▶ Una vez esté totalmente recuperado, juntarlos en un momento del día que estén tranquilos, bajo una supervisión estricta, para controlar la reacción de cada animal.



Si hay niños pequeños en casa

- ▶ Dejar al perro convaleciente en una zona donde el niño no pueda acceder.
- ▶ Una vez recuperado, permitir la interacción entre ambas partes siempre con supervisión. Hay que recordar que un animal con dolor puede reaccionar con agresividad.
- ▶ En ocasiones es necesario establecer una zona segura (parte o zona de la vivienda donde el perro tenga todo lo que necesita y el niño no pueda acceder) mientras el perro se recupera, y evitar que el niño involuntariamente pueda molestarlo o hacerle daño.

Si la herida/cirugía causa molestias

- ▶ Hacer paseos más cortos. En algunos casos, el perro no puede salir a pasear y debe habilitarse una zona para que pueda orinar y defecar colocando empapadores, papeles de periódico, etc. lejos de la cama y de los comederos.
- ▶ Asegurarse de que la cama sea confortable.
- ▶ Facilitar al perro el acceso a los recursos más importantes (agua, comida, cama) y colocarlos cerca.
- ▶ No jugar de forma brusca.
- ▶ Uso de juguetes interactivos/dispensadores de comida.
- ▶ Si la cirugía requiere reposo, puede utilizarse un producto ansiolítico (preguntar al veterinario).



B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Dra. Marta Amat
Dra. Susana Le Brech
CAWEC (Companion Animal Welfare Education Centre)
Facultad de Veterinaria (Universidad Autónoma de Barcelona)