

Dolor agudo en gatos



Aspectos a tener en cuenta en gatos tras una cirugía, trauma o problema asociado con dolor agudo.

MIENTRAS PERMANECEN HOSPITALIZADOS

Junto con el protocolo analgésico pueden tomarse una serie de medidas que ayudan a reducir la percepción de dolor.

Facilitar el descanso

- ▶ Colocar una superficie blanda y cálida.



- ▶ Reducir los ruidos (ej: vocalizaciones, aparatos, personas).



- ▶ Respetar horas de oscuridad durante la noche.



Disminución del estrés

Adaptar la jaula

- ▶ Tapar al menos la mitad de la parte frontal de la jaula. En la parte tapada colocar la cama y un sitio para que el gato pueda esconderse.
- ▶ Colocar una bandeja de arena de bordes bajos.

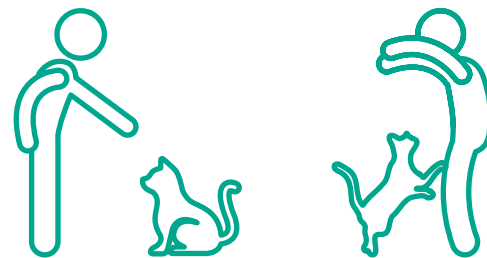


Manejo correcto

- ▶ Durante la exploración y la revisión del gato hospitalizado, el manejo debe ser suave y continuo (mantener el contacto en el animal durante todo el chequeo).
- ▶ Adaptar las revisiones al perfil del gato (reducir o agrupar las revisiones si el gato muestra signos de estrés, miedo y/o ansiedad).
- ▶ Si el estado del gato lo permite, asociar todas las manipulaciones y los procedimientos con premios comestibles.

Visitas del propietario

- ▶ Si el gato debe permanecer varios días hospitalizado, sería recomendable permitir al propietario pasar más tiempo con el gato, siempre y cuando el gato se quede tranquilo cuando el propietario se marche.



Uso de distractores

- ▶ Colocar música para gatos o clásica en la zona de hospitalización.



Uso de ansiolíticos

Su uso está indicado en animales que muestren estrés, miedo y/o ansiedad, y en aquellos casos en los que interese que el gato esté más tranquilo (ej: tras cirugía traumatológica).

- ▶ **Feromona facial felina:** es preferible utilizar el difusor ya que el spray requiere una aplicación diaria, y es preferible que el gato no esté en la jaula en el momento de rociar la superficie ya que la evaporación del excipiente puede ser aversivo para el mismo.
- ▶ Administración de **nutracéuticos** (importante utilizar aquellos que estén respaldados por estudios científicos).
 - ▶ L-teanina.
 - ▶ Alfa-casocepina.
- ▶ **Administración de psicofármacos:** revisar si hay interacciones con otros fármacos que pueda estar tomando el paciente y tener en cuenta el perfil del gato (nivel de estrés, patologías que pueda presentar, etc.).

Debe monitorizarse al gato cada 2 horas utilizando una escala validada (ej: escala de Glasgow).

Gabapentina

Premedicación (2 horas antes visita):
50-100 mg/gato PO.
Uso durante hospitalización:
3-10 mg/kg PO q 12 h.

Pregabalina

Premedicación (1,5 horas antes visita):
5 mg/kg PO.
Uso durante hospitalización:
1-5 mg/kg PO q 12-24 h.

Trazodona

Premedicación (2 horas antes visita):
25-50 mg/gato PO.

Alprazolam

0,02-0,1 mg/kg PO (administrar 60-90 minutos antes de ir al veterinario).



UNA VEZ ESTÁ EL GATO EN CASA

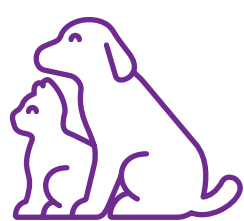
Seguir con el tratamiento analgésico recetado por el veterinario y no interrumpirlo sin antes contactar con el veterinario.

Si hay otros animales en casa

- ▶ Colocar al gato en una zona segura donde tenga todos sus recursos (comida, agua, cama, bandeja de arena). Esta zona puede ser una parte o zona de la vivienda donde el gato tenga todo lo que necesita y los otros animales no puedan acceder.
- ▶ Si hay otro gato en casa, mientras permanecen separados, se le puede enseñar el trasportín que se ha utilizado para que lo huela, y asociarlo con un alimento muy palatable.
- ▶ Cuando ya esté completamente recuperado y se haya comenzado a acicalar se puede programar la reintroducción a los otros animales que quedaron en la casa.
- ▶ Si alguno de los animales de la casa es un gato, se debe frotar con un paño la

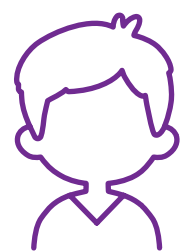
zona de las mejillas y flancos del gato que llegó del veterinario y dejar que el otro gato lo huela. Si la respuesta es buena (no muestran signos de nerviosismo, estrés, miedo o agresividad), se puede pasar a la siguiente fase y juntarlos.

- ▶ Para juntarlo con los otros animales (sean perros o gatos), se debe elegir un momento del día en que estén tranquilos y se debe hacer bajo una supervisión estricta para controlar la reacción de cada animal.



Si hay niños pequeños en casa

- ▶ Dejar al gato convaleciente en una zona donde el niño no pueda acceder.
- ▶ Una vez recuperado, permitir la interacción entre ambas partes siempre con supervisión. Hay que recordar que un animal con dolor puede reaccionar con agresividad.
- ▶ En ocasiones es necesario establecer una zona segura (a la que el niño no pueda acceder) mientras el gato se recupera, y evitar que el niño involuntariamente pueda molestarlo o hacerle daño.



Si la herida/cirugía causa molestias

- ▶ Hacer sesiones de juego cortos.
- ▶ No jugar de forma brusca.
- ▶ Asegurarse de que la cama sea confortable.
- ▶ Facilitar al gato el acceso a los recursos más importantes (agua, comida, cama) y colocarlos cerca. La bandeja de arena debe ser de bordes bajos y estar un poco alejada de los demás recursos (al menos a un metro de distancia).
- ▶ Si la cirugía requiere reposo, puede utilizarse un producto ansiolítico (preguntar al veterinario).



B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Dra. Marta Amat
Dra. Susana Le Brech
CAWEC (Companion Animal Welfare Education Centre)
Facultad de Veterinaria (Universidad Autónoma de Barcelona)